



Maladie d'Alzheimer

Quand le diagnostic est tombé, cette annonce a été un choc pour vous: Votre proche est atteint par la maladie d'Alzheimer.

Depuis, vous avez pu noter à des tas de petits détails que la maladie progressait peu à peu. Oublis, pertes de mémoire, difficulté à trouver ses mots, confusion, anxiété... autant de signes qui vous inquiètent.

Vous êtes la personne qui l'accompagne, vous essayez de faire tout ce que vous pouvez pour que votre proche se sente entouré, en sécurité. Votre rôle est très difficile et vous prend énormément de temps et d'énergie.

Alors,

Dans un grand respect de ce qu'il est, de ce qu'il aime ou n'aime pas, de ce qui lui fait peur ou le gêne,

Dans un cadre rassurant et bienveillant,

En m'appuyant sur ses goûts musicaux, son histoire sonore,

A partir d'exercices jouant avec le son, la musique, les instruments, la voix, le corps, le mouvement,

Pour la personne que vous accompagnez, je propose

Un espace d'expression qui s'adapte à l'évolution de sa maladie.

Un lieu où il pourra être lui même, sans être mis en échec.

Une ouverture sur un mode de communication non verbale, et donc une aide pour sortir de l'isolement et arriver à communiquer quand les mots ne viennent plus.

Une prise de conscience de ses possibilités vocales et corporelles.

Une stimulation de ses fonctions cérébrales.

Un apaisement de ses angoisses.

Pour vous accompagnant(e), je mets à votre disposition

Un lieu où vous pouvez parler de vous deux, de votre relation.

Des outils pour vous aider à gérer le quotidien avec lui.

Un espace d'expression rien que pour vous, pour dire votre angoisse devant la progression de la maladie, vos peurs, votre solitude.

Un lieu de détente et de ressourcement.

Et pour vous deux

Il est possible de faire des séances à deux, vous la personne aidante, avec celui ou celle que vous accompagnez. Quand la communication devient difficile, que les mots n'arrivent plus à sortir, je peux vous aider à trouver un autre mode de communication dans le domaine non verbal, car la personne que vous aimez est encore là malgré la maladie, et son désir de communiquer est toujours aussi fort et reste un besoin essentiel pour elle.

Je ne demande qu'à vous aider. Aimerez-vous venir me rencontrer? La première séance de prise de contact vous sera offerte.