



# Difficultés relationnelles

Votre vie est compliquée.

Vous vous sentez souvent seul(e).

Vous manquez de confiance en vous.

Vous avez toujours peur de vous ridiculiser.

Vous avez du mal à entrer en relation et à vous faire des amis.

Vous êtes incapable de parler quand il y a plusieurs personnes qui vous écoutent.

## **Alors,**

Comme il est possible de travailler sur votre mal-être,

Que vous avez des potentiels que vous n'arrivez pas à exploiter ou que vous ignorez,

Comme vous avez besoin de prendre soin de vous,

Et que votre vie peut encore changer,

## **Je vous propose**

De travailler sur vos capacités.

De mieux comprendre vos émotions.

De reprendre confiance en vous.

D'oser enfin être vous pour entrer en relation.

Dans l'écoute, la bienveillance et l'accueil inconditionnel de ce que vous êtes.

**Oserez-vous tenter l'aventure?**